



التحضير لإجراء عملية الولادة القيصرية الاختيارية

معلومات مُوجَّهة لمريضات السكري أو السكري المصاحب للحمل
المقرر دخولهن إلى قسم هازل قبل موعد عملية الولادة القيصرية

خلال الأسبوع السابق لإجراء عملية الولادة القيصرية، ستلقين مكالمة هاتفية لتأكيد موعد العملية المقرر إجراؤها لك، وكذلك لتحديد موعد إجراء اختبار الكشف عن الإصابة بفيروس كوفيد-١٩؛ وذلك قبل العملية بثلاثة أيام في الظروف العادية، علمًا بأن الاختبار يُجرى أثناء استقلالك للسيارة في مركز الاختبارات التابع لمستشفى جريت ويسترن (Great Western Hospital). يُرجى الحرص على الالتزام بالخضوع للعزل الذاتي بعد إجراء هذا الاختبار، وكذلك جميع أفراد الأسرة المقيمين معك.

ومن المقرر أيضًا إجراء مقابلة هاتفية لك مع أحد أطباء التخدير عصر يوم الجمعة من الأسبوع السابق لإجراء العملية. وستتاح لك الفرصة أثناء هذه المقابلة للتحدّث مع اختصاصي تخدير وقابلة وطرح أيّ استفساراتٍ قد تخطر ببالك بشأن الأمور المتوقع حدوثها في يوم العملية.

للاطلاع على معلوماتٍ بشأن مُسكِّنات الألم المستخدمة أثناء عمليات الولادة القيصرية، يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: www.labourpains.com، حيث تستطيعين مشاهدة مقطع فيديو أيضًا. وبالإضافة إلى ذلك، ربما تكونين قد تسلمت نشرةً إرشاديةً بخصوص التخدير عند حجز عملية الولادة القيصرية المقررة لك.

قبل الحضور إلى المستشفى، يُرجى إزالة أيّ طلاء أظافر من أحد الأصابع على الأقل؛ إذ يتيح لنا ذلك مراقبة لون الظفر، الذي يُعد مؤشرًا مهمًا للاستدلال على صحة الدورة الدموية. يُستحسن ترك المجوهرات في المنزل. وإذا دعت الضرورة، يمكن ارتداء خواتم الزفاف، غير أنها ستُغطى بشريطٍ جراحيّ قبل إجراء العملية.

يرجى الحضور إلى قسم هازل

في الساعة

في اليوم

يُرجى العلم بأننا سنحتاج إلى حقنك أثناء إقامتك ببعض حقن الستيرويد وإجراء تحاليل دم حديثة. وستسلمين بعض العقاقير التحضيرية لتناولها في الليلة السابقة للعملية وفي صباح العملية. وقد نُضطر أيضًا لإزالة شيءٍ من شعر العانة، باستخدام ماكينات قصّ الشعر، للتحضير للعملية. يُرجى عدم إزالة شعر العانة باستخدام موسي الحلاقة قبل الحضور إلى المستشفى؛ إذ قد يؤدي ذلك في بعض الأحيان إلى حدوث جروح صغيرة، ومن ثمّ إلى زيادة احتمالية الإصابة بالعدوى.

التحضير لإجراء عملية الولادة القيصرية الاختيارية

معلومات موجهة لمريضات السكري أو السكري المصاحب للحمل المقرر دخولهن إلى قسم هازل قبل موعد عملية الولادة القيصرية

يمكنك تناول الطعام والشراب كما هو معتاد حتى منتصف الليل من الليلة السابقة لإجراء العملية. يجب الاقتصاد على شرب الماء فقط من منتصف الليل وحتى الساعة السادسة والنصف صباحًا، والامتناع عن تناول أي شيء بالفم منذ ذلك الحين.

في يوم إجراء عملية الولادة القيصرية، سيتولى فريق العاملين نقلك إلى قسم الولادة في الساعة السابعة صباحًا، ويُسمح لمُرافق الولادة الانضمام إليك حينها.

يُسمح في الوقت الحالي بوجود مرافقٍ واحدٍ أثناء الولادة؛ علمًا بأنه يتعين عليه الحضور وهو مستعدٌ للبقاء معك طوال مدة إقامتك في قسم الولادة، إذ لن يُسمح له بالخروج من القسم والدخول إليه.

اعتمادًا على الأدوية التي تتناولينها، قد نُضطر لتركيب جهاز حقن وريدي يحتوي على الجلوكوز والإنسولين قبل العملية. وسيُتبع علينا مراقبة مستوى سكر الدم لديك كل ساعة. وسيُتولى فريق العاملين تعديل القطارة للتأكد من استقراره.

وسيُطلب منك إرضاع طفلك في أقرب وقتٍ ممكن بعد الولادة؛ حتى يتسنى الحفاظ على استقرار مستوى سكر الدم لديه. وسيُفحص فريق العاملين مستوى سكر الدم لدى طفلك عن طريق وخز كعبه، في البداية قبل الرضعة الثانية.

بعد الولادة بضع ساعات، سيجري نقلك إلى جناح بأربعة أسرّة في قسم هازل. إذا كنتِ ترغبين في الدفع نظير الحصول على غرفة فردية ذات مرحاضٍ عقب ولادة طفلك، يُرجى إبلاغ المسؤول المختص في قسم هازل أثناء إقامتك هناك.

في حال وجود أيّ استفساراتٍ لديك، يرجى توجيهها إلى:

وحدة تقييم اليوم الواحد	٠١٧٩٣٦٠٤٨٢٥ (٧:٣٠ ص - ٨:١٥ م، طوال أيام الأسبوع)
قسم هازل	٠١٧٩٣٦٠٤٨٣٣ (٢٤ ساعة يوميًا، طوال أيام الأسبوع)
قسم الولادة	٠١٧٩٣٦٠٤٥٧٥ (٢٤ ساعة يوميًا، طوال أيام الأسبوع)

لن يُسمح بالتدخين في أيّ موقع تابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في إنجلترا، وكذلك لن يُسمح بالتدخين داخل أيّ من المباني التابعة لنا أو خارجها، ولن تُتاح أيّ أماكن للتدخين. يُرجى مراعاة الآخرين عند تدخين السجائر الإلكترونية في الأراضي المحيطة بالمستشفى.

يُتاح طلب نشرة المعلومات الماثلة بلغاتٍ أو تنسيقاتٍ أخرى. إذا كنتِ ترغبين في الحصول على نسخة، يُرجى الاتصال بنا على رقم الهاتف: ٠١٧٩٣٦٠٤٠٣١، أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني:

gwh.pals@nhs.net

بيانات الوثيقة

الشعبة: جراحة النساء والأطفال
القسم: رعاية الأمومة
تاريخ الاعتماد: ١٨ مارس ٢٠٢١
تاريخ المراجعة التالية: إبريل ٢٠٢٤
رقم الوثيقة: SW&C - PIL0019