



## Operacja paznokci Informacje poprzedzające operację

**Mogli już Państwo słyszeć o korzyściach związanych z operacją paznokci. Niniejsza ulotka zawiera informacje dotyczące tego zabiegu.**

### **Całkowite usunięcie paznokcia**

Jeśli powodujący dyskomfort paznokieć jest nadmiernie zakrzywiony lub zgrubiały, optymalnym rozwiązaniem może być usunięcie całego paznokcia.

### **Częściowe usunięcie paznokcia**

Jeśli paznokieć jest w dobrym stanie, może wymagać usunięcia małego fragmentu z jednej lub obu stron, z pozostawieniem wyłącznie jego płaskiej części.

### **Zabieg**

Do podstawy palca u nogi w celu jego znieczulenia podawany jest lokalny środek anestezjologiczny. Na palec zakładana jest opaska uciskowa, której zadaniem jest tymczasowe ograniczenie przepływu krwi. Usuwana jest powodująca dyskomfort część lub cały paznokieć, a środek chemiczny o nazwie fenol jest wcierany w paznokieć, aby zapobiec jego odrastaniu. Jeśli nie zapobiegniemy odrastowi paznokcia, te same problemy prawdopodobnie wrócą. Opaska uciskowa jest usuwana i zakładany jest duży, jałowy opatrunek. Sam zabieg trwa około 10–15 minut. Czas pozostawania w klinice – ze względu na różny czas działania środka znieczulającego – może jednak być dłuższy i wynosić do 1 godziny. Prosimy nie umawiać się na inne zabiegi, na przykład wizyty u dentysty, które wymagają lokalnego znieczulenia, na 24 godziny przed i po zabiegu. Jedzenie i picie przed operacją nie wymaga ograniczeń.

#### • **Ryzyko związane z zabiegiem**

Podobnie jak w przypadku innych drobnych zabiegów zawsze istnieje pewne niewielkie ryzyko. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zminimalizować to ryzyko, i mimo że poniższe powikłania mogą się pojawić, to jednak nie występują często.

#### • **Odrost paznokcia**

Występuje jedynie w przypadku około 5% operacji. Odrasta zwykle niewielki fragment paznokcia i stan ten jest mniej dolegliwy niż pierwotny, w razie potrzeby jednak zabieg można wykonać ponownie.

#### • **Oparzenie fenolem**

Fenol wykorzystywany jako środek zapobiegający odrastaniu paznokcia może czasem przesączyć się pod paznokieć, powodując zaczerwienienie sąsiednich obszarów skóry.

#### • **Zakażenie**

W przypadku zakażenia palca może wystąpić zaczerwienienie, bolesność lub miejscowe podwyższenie temperatury. W takim przypadku należy zgłosić się do lekarza pierwszego kontaktu (GP) ze względu na możliwą konieczność zastosowania antybiotyku.

## Operacja paznokci

### Informacje poprzedzające operację

- **Zbyt długi okres gojenia**

Niektóre stany zdrowotne i leki mogą wydłużać czas gojenia. W takim przypadku tego typu stan zbyt wydłużonego gojenia wymaga omówienia i reakcji ze strony podiatry. Może to wymagać dodatkowych wizyt kontrolnych. Gojenie może również ulec wydłużeniu u osób palących.

- **Reakcje niepożądane na miejscowe środki znieczulające**

W bardzo rzadkich przypadkach środek znieczulający może spowodować reakcje alergiczne. W przypadku wystąpienia w przeszłości nieprawidłowej reakcji na środek znieczulający należy o tym koniecznie poinformować podiatrę.

**Przed zgłoszeniem się na zabieg należy pamiętać o konieczności dokładnego umycia stóp i usunięcia całego lakieru z paznokci**

#### Transport

Należy pamiętać o konieczności zapewnienia sobie transportu do domu po zabiegu. **Nie zalecamy prowadzenia pojazdu, należy skorzystać z autobusu lub wrócić do domu pieszo.**

#### Obuwie

Należy przynieść sandały lub buty z otwartymi palcami, ponieważ opatrunek w przypadku zamkniętego obuwia może okazać się zbyt duży. Do momentu zagojenia się rany należy unikać chodzenia w mocno dopasowanych butach. Nadmierny nacisk na palec wydłuży czas gojenia.

#### Aktywność po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu należy udać się do domu i odpoczywać z uniesionymi nogami przez około dwie godziny. Pomoże to w krzepnięciu krwi rany i stymulacji gojenia. Następnego dnia można powrócić do pracy/szkoły. Zaleca się unikania pływania do momentu całkowitego zagojenia palca oraz uprawiania sportów kontaktowych przez dwa tygodnie.

#### Czas gojenia

Średni czas gojenia w przypadku częściowego usunięcia paznokcia wynosi od sześciu do ośmiu tygodni, natomiast dla całkowitego usunięcia – od sześciu do dwunastu tygodni.

#### Środki przeciwbólowe

W przypadku bólu palca po zabiegu należy przyjmując środek przeciwbólowy **niezawierający** aspiryny, na przykład paracetamol. Produkty zawierające aspirynę mogą nasilać krwawienie.

#### Zmiana opatrunku palca

Kilka dni po zabiegu zostanie umówiona wizyta u podiatry w celu kontroli palca. Następnie opatrunek należy zmieniać codziennie aż do zagojenia palca. **Nie możemy niestety zapewnić opatrunków, ale uzyskają Państwo informacje na temat procedury zakładania i rodzaju stosowanego opatrunku.**

#### Zgoda

W dniu zabiegu zostaną Państwo poproszeni o podpisanie zgody na wykonanie zabiegu. W przypadku pacjentów w wieku do 16 lat zgodę za nich podpisuje rodzic / opiekun prawny, który musi im również towarzyszyć.

**Prosimy o poinformowanie podiatry o wszelkich zmianach dotyczących przyjmowanych leków lub stanu zdrowia od czasu pierwszej wizyty. W przypadku podejrzenia ciąży należy o tym bezzwłocznie poinformować obsługę, ponieważ w takim przypadku zabieg może być niezalecany.**



## Operacja paznokci Informacje poprzedzające operację

**Dodatkowe informacje można uzyskać, kontaktując się z:**

Dodatkowe informacje można uzyskać, kontaktując się z:

Community Podiatry Services  
Swindon NHS Health Centre  
1 Islington Street  
Swindon  
SN1 2DQ

Godziny pracy kliniki i poradni:  
od poniedziałku do piątku 08:30–17:00  
(Mogą również Państwo zostawić wiadomość na poczcie głosowej, a my oddzwonimy w ciągu 48 godzin roboczych).

Telefon: 01793 607860  
E-mail: [gwh.podiatryadmin@nhs.net](mailto:gwh.podiatryadmin@nhs.net)

Od 1 stycznia 2019 r. palenie na terenie wszystkich placówek służby zdrowia NHS w Anglii jest zabronione. Palenie jest zabronione w obrębie wszystkich budynków i wszędzie na zewnątrz na terenie naszych placówek. Nie ma wyznaczonych miejsc dla palaczy. W przypadku korzystania z e-papierosów na terenie szpitala prosimy o liczenie się z innymi osobami.

**Niniejszą ulotkę informacyjną można zamówić w innych językach i formatach. W przypadku chęci uzyskania kopii prosimy o kontakt pod numerem 01793 604031 lub wysłanie wiadomości e-mail na adres [gwh.pals@nhs.net](mailto:gwh.pals@nhs.net)**

#### **Kontrola dokumentu**

Wdział: Swindon Community Health  
Oddział: Podiatria  
Data zatwierdzenia: 16 października 2019 r.  
Data następnej aktualizacji: listopad 2022 r.  
Numer dokumentu: SCHS-PIL0104