

Нокътна хирургия

Предоперативна информация

Може да са ви посъветвали, че ще ви е необходима хирургическа намеса на нокътя. Тази листовка ще ви информира относно процедурата.

Пълна авулзия на нокътя

Ако проблемният нокът е прекомерно извит или удебелен, най-добрата опция може да е премахване на целия нокът

Частична авулзия на нокътя

Ако нокътят е в добро състояние, може да е необходимо само да се премахне малък участък от едната или двете му страни, като се остави по-тесен, но по-плосък нокът

Процедурата

В основата на пръста се прилага местна упойка, за да изтръпне. Около пръста се поставя турникет, за да ограничи временно кръвотока. Проблемната част на нокътя или целият нокът се премахва и в нокътното легло се втрива химикал, наречен фенол, за да се предотврати повторно израстване на нокътя. Ако нокътят се остави да израсте отново е вероятно да се появят същите проблеми. Турникетът се премахва и се прилага голяма стерилна превръзка. Самата процедура отнема около 10-15 минути. Все пак може да останете в клиниката за период до един час, тъй като времето необходимо да подейства упойката е различно при всеки. Моля, не си записвайте часове за други процедури, напр. стоматологични такива, които изискват местна упойка, 24 часа преди или след тази процедура. Моля, преди операцията имайте нормален прием на храна и напитки.

Рискове на процедурата

Както при всяка лека операция, ще има малко потенциални рискове. Полагат се всички усилия за минимизиране на рисковете и макар следните усложнения да са възможни, те са редки.

Повторно израстване на нокътя

Това се случва само при приблизително 5% от операциите. Повторното израстване обикновено е малко парче нокът и е по-малко проблематично отколкото първоначалното състояние, но процедурата може да се извърши повторно, ако е необходимо.

Инфекция

Както при всяка операция, могат да се развият инфекции и те може да изискват лечение

Забавено заздравяване

Някои медицински състояния и лекарства могат да удължат времето за заздравяване. Вашият подолог ще обсъди това с вас. Заздравяването може да се забави също ако сте пушач.

Изгаряне с фенол

Фенолът, използван за предотвратяване израстване на нокътя, може понякога да проникне под нокътя или да причини зачервяване на околните места на кожата.

Нежелана реакция към местната упойка

В много редки случаи, упойката може да причини реакция от алергичен тип. Ако някога сте имали лоша реакция на упойка, много е важно да споменете това на вашия подолог.

Не забравяйте да измиете краката си старателно преди да се явите за операция, и да премахнете всякакъв лак за нокти

Транспорт

Погрижете се да имате превоз до дома след операцията. **Съветваме ви да не шофирате, да не ползвате автобус или да ходите пеша.**

Обувки

Донесете си сандали или отворени обувки, тъй като превръзката може да е твърде обемиста за затворени обувки. Избягвайте да носите стегнати обувки докато раната не заздравее. Прекомерният натиск върху пръста ще забави заздравяването.

Активност след операцията

Приберете се у дома веднага след операцията и си починете с повдигнати крака поне 2 часа. Това помага за съсирване на кръвта и способства заздравяването. Можете да се върнете на работа/училище на следващия ден. Препоръчва се да избягвате плуването докато пръстът не заздравее напълно, а също и контактните спортове за период от 2 седмици.

Време на заздравяване

Средното време за заздравяване при частична авулзия на нокътя е 6-8 седмици, а при пълна авулзия на нокътя е 6-12 седмици.

Облекчаване на болка

Ако пръстът е болезнен след операцията, вземете болкоуспокоително, което не съдържа аспирин т.е. парацетамол. Продуктите на основата на аспирин може да накарат раната да кърви повече.

Смяна на превръзката на пръста

Ще бъде записан час за преглед при подолога няколко дни след операцията, за да прегледа пръста ви. След това от вас се очаква да сменяте превръзката на пръста докато заздравее. За съжаление, ние не можем да осигурим превръзките, но ще ви дадем информация относно процедурата на превръзване и какъв тип превръзка да си набавите.

Съгласие

В деня на операцията ще бъдете помолени да подпишете формуляр за съгласие, в който се съгласявате на операция. Пациенти под 16 години ще се нуждаят от родител/настойник, който да подпише за тях и да ги придружава.

Моля, уведомете подолога си за всякаква промяна в лекарството си или здравето си от момента на първия ви преглед. Ако имате съмнение, че сте бременна, моля, информирайте службата незабавно, тъй като може да не е подходящо за вас да се подлагате на операция.

За повече информация, моля, свържете се със:

SWINDON COMMUNITY PODIATRY

Общинска подология Суиндън (Swindon Community Podiatry)

Swindon NHS Health Centre

1 Islington Street

Swindon

Wiltshire

SN12DQ

Тел.: 01793 607860

Факс: 01793 485897

Общество на подолозите 020 7234 8620 или посетете

www.feetforlife.org

За копия от настоящия документ на други езици, едър шрифт или други формати, моля, свържете се със:

palscomments@swindon-pct.nhs.uk или се обадете на телефон 01793 708758