

Informacje dla pacjentów

Klinika uroginekologiczna; środek wypełniający cewkę moczową (Bulkamid)

Na czym polega wypełnianie cewki moczowej?

Wypełnianie cewki moczowej polega na wstrzykiwaniu środka wypełniającego, np. Bulkamidu, do cewki moczowej w celu zwiększenia objętości tkanki. Proces ten wspomaga mechanizm zamykania cewki moczowej i zapewnia większą kontrolę nad oddawaniem moczu podczas kaszlu, śmiechu, ćwiczeń lub zmiany pozycji.

Jakie schorzenia można wyleczyć przez wypełnianie cewki moczowej?

Zabieg stosowany jest w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu. Procedura została zatwierdzona przez NICE (National Institute for Health and Care Excellence).

Istnieje wiele przyczyn nietrzymania moczu (wyciek moczu), a jedną z nich jest wysiłkowe nietrzymanie moczu. Dzieje się tak, kiedy wokół otworu pęcherza moczowego brakuje podparcia, co prowadzi do wycieku moczu, gdy na pęcherz wywierany jest nacisk, np. podczas kaszlu, podnoszenia lub ćwiczeń.

Co to jest Bulkamid?

Bulkamid to miękki żel zawierający 97,5% wody i 2,5% poliakryloamidu. Wykazano, że zachowuje on kształt i objętość przez długi okres po implantacji, zapewniając długotrwałą ulgę przez zapobieżenie wyciekowi moczu.

Czy Bulkamid jest skuteczny?

Ponad trzy czwarte kobiet, które stosowały Bulkamid, zgłosiło ustąpienie objawów lub znaczną poprawę, a ostatnie dane pokazują, że efekt może utrzymywać się nawet przez siedem lat. Jeśli po pierwszej iniekcji Bulkamid nie wykazuje działania terapeutycznego, można podać zastrzyk uzupełniający, aby pozbyć się objawów.

Czy leczenie Bulkamidem jest bezpieczne?

W przeciągu 10 lat Bulkamid wyleczył ponad 50 000 kobiet, cierpiących na wysiłkowe nietrzymanie moczu, z 25 krajów. W tym czasie odnotowano drobne, nieznaczące powikłania. Jednak podobnie jak w przypadku każdego inwazyjnego zabiegu powikłania mogą wystąpić. Zapoznaj się z informacjami zawartymi w ulotce „Szacowanie ryzyka w służbie zdrowia”.

W rzadkich przypadkach powikłania mogą obejmować następujące objawy: ból związany z zabiegiem, krew w moczu, opóźnione oddawanie moczu, bolesne oddawanie moczu i/lub infekcję dróg moczowych. Wszystkie te powikłania są krótkotrwałe i jeśli wystąpią, powinny ustąpić w ciągu kilku dni.



Klinika uroginekologiczna; środek wypełniająca cewkę moczową (Bulkamid)

Jak przygotować się do wizyty?

Należy normalnie jeść i pić w ciągu dnia oraz kontynuować przyjmowanie dotychczasowych leków. W przypadku bólu lub dyskomfortu należy przyjmować stosowane dotychczas leki przeciwbólowe, np. 1 g paracetamolu i 400 mg ibuprofenu, pod warunkiem, że nie ma przeciwwskazań. Przed przyjęciem leku skonsultuj się z farmaceutą, jeśli nie masz pewności co do skutków jego działania. Aby skuteczniej uśmierzyć ból, możesz zwiększyć dawkę. Gdy będziesz już na miejscu zapytaj pielęgniarkę, czy zwiększyć dawkę leku. Przed zabiegiem ból zostanie uśmierzony dzięki żelowi do znieczulenia miejscowego. Podczas zabiegu będziemy uśmierzać odczuwany ból.

Czy powinnam przyjść z osobą towarzyszącą?

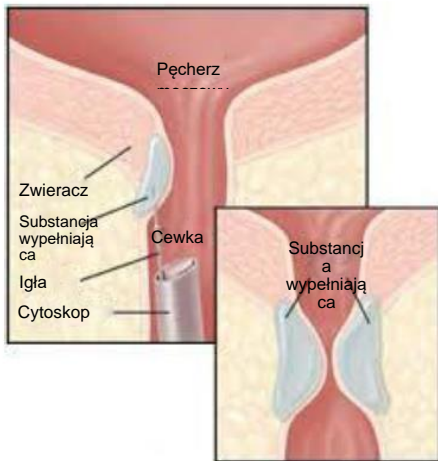
Możesz przyjść na wizytę z osobą towarzyszącą. Nie będzie ona jednak mogła być obecna na sali, na której będziemy przeprowadzać zabieg, co nie zmienia faktu, że kontakt z nią przed zabiegiem i podczas rekonwalescencji korzystnie wpłynie na Twoje nastawienie. Po zabiegu powinnaś być w stanie wrócić do domu samodzielnie, jednak zalecamy obecność osoby towarzyszącej, która odwiezie Cię samochodem, jeśli nie korzystasz z taksówki lub transportu publicznego.

Czego mogę się spodziewać w dniu zabiegu?

Po przybyciu do szpitala zgłosisz się do rejestracji ze skierowaniem na oddział. Po wezwaniu do gabinetu usłyszysz zestaw pytań dotyczących informacji zawartych w niniejszej ulotce. Jest to etap mający na celu upewnienie się, że rozumiesz na czym polega zabieg i jak wygląda proces rekonwalescencji. Następnie zostaniesz poproszona o podpisanie zgody na zabieg. Jeśli chcesz masz jakiegokolwiek pytania, możesz je zadać właśnie w tym momencie.

W klinice będą towarzyszyć Ci dwie pielęgniarki i ordynator. Jedna z pielęgniarek zadba o to, abyś się nie denerwowała, a druga będzie pomagać ordynatorowi. Po przeprowadzeniu wywiadu zostaniesz przeniesiona do prywatnej łazienki i poproszona o przebranie się w szpitalny fartuch. Do wykonania zabiegu konieczne będzie zdjęcie bielizny. Po założeniu fartucha zostaniesz poproszona o położenie się na łóżku i umieszczenie nóg w szelkach. Zapewnimy Ci odpowiednie okrycie. Zabieg wykonywany jest w znieczuleniu miejscowym. Na początku przeprowadzane jest badanie pęcherza i cewki moczowej z użyciem kamery. Substancja wypełniająca jest wstrzykiwana bezpośrednio do tkanek wokół cewki moczowej lub przez teleskop.

Klinika uroginekologiczna; środek wypełniający cewkę moczową (Bulkamid)



(zdjęcia z Contura PIL BULK/2018/036)

Czego mogę spodziewać się po zabiegu?

Po zakończeniu zabiegu minie trochę czasu zanim zaczniesz swobodnie siadać i wstawać. Gdy będziesz gotowa, zostaniesz poproszona o przebranie się w tym samym miejscu, w którym założyłaś fartuch. Zanim opuścisz oddział będziemy chcieli, abyś oddała mocz. Pielęgniarki, które towarzyszyły Ci w klinice podczas zabiegu, skontrolują, czy mocz oddawany jest prawidłowo.

- Ulga w bólu — po wypełnieniu cewki moczowej ból jest zwykle niewielki, jednak w przypadku dyskomfortu można zastosować tabletki przeciwbólowe.
- Jedzenie i picie — po zabiegu można normalnie jeść i pić.
- Powrót do domu — jeśli nie jesteś w stanie oddać moczu po zakończeniu leczenia, prawdopodobnie wymagasz dalszej obserwacji na naszym oddziale ginekologicznym znajdującym się przy Beech Ward.
- Antybiotyki — zostaną Ci przepisane antybiotyki, które będziesz stosowała przez trzy dni. Przed wystawieniem recepty poinformuj, czy jesteś uczulona na leki.
- Jazda samochodem — zaleca się, aby po opuszczeniu szpitala ktoś odwiózł Cię do domu, ale już następnego dnia możesz prowadzić samodzielnie.

Czego mogę spodziewać się po powrocie do domu?

- Ważne jest, aby po zabiegu się nie zasiedzieć.
- Można się bez problemu samodzielnie wykąpać lub wziąć prysznic.
- Nie powinno być problemu z powrotem do wykonywania zajęć sprzed zabiegu.



Klinika uroginekologiczna; środek wypełniający cewkę moczową (Bulkamid)

- Jeżeli Twoja praca wymaga podnoszenia ciężkich przedmiotów, ordynator może wypisać zwolnienie lekarskie na okres jednego lub dwóch tygodni.
- Nie wolno Ci podnosić ciężkich przedmiotów przez ok. trzy tygodnie.
- Zalecamy, abyś przez pierwsze trzy tygodnie powstrzymała się od odbywania stosunku płciowego.
- Wizyta kontrolna odbędzie się w okresie od 6 tygodni do 6 miesięcy po operacji. Wizyta może odbyć się za pośrednictwem rozmowy telefonicznej z pielęgniarką, osobiście u pielęgniarki lub ordynatora. Będzie to zależec od takich czynników, jak czas oczekiwania na wizytę kontrolną i konieczności obserwacji.
- Jeśli Twoja wizyta kontrolna nie została potwierdzona po sześciu tygodniach od zabiegu, skontaktuj się z nami (dane kontaktowe na stronie).

Czy istnieją jakiegokolwiek objawy, które mogą niepokoić?

Podobnie jak w przypadku każdej operacji lub zabiegu mogą wystąpić objawy budzące obawy. Jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych objawów, skontaktuj się jak najszybciej ze swoim lekarzem rodzinnym lub przyjdź na dyżur:

- ostry ból;
- wysoka gorączka;
- ból lub dyskomfort podczas oddawaniu moczu, lub krew w moczu.

W przypadku dodatkowych pytań skontaktuj się z zespołem uroginekologii na stronie gwh.urogynae@nhs.net gdzie możesz poprosić o kontakt telefoniczny lub odpowiedź na adres e-mail.

W przypadku pytań dotyczących wizyty lub konieczności zmiany daty lub godziny wizyty prosimy o kontakt:

Tel. do rejestracji: 01793 604980 lub Poradni Zdrowia Kobiet: 01793 605252

Przyjazd samochodem:

Posiadamy płatny parking z parkomatami. Przed zakupem biletu należy oszacować przewidywany czas postoju.

Parking dla osób niepełnosprawnych:

Miejsca parkingowe w pobliżu wejścia do szpitala.

Miejsce do wysiadania:

Pacjenci, którzy mają trudności z chodzeniem, mogą wysiąść na obszarze dozwolonego postoju (nie dłuższego niż 20 minut) przed szpitalem. Jeśli odczuwasz potrzebę skorzystania z wózka inwalidzkiego, zapytaj o niego w recepcji.

Przyjazd autobusem:

Z centrum miasta i okolic dostępnych jest wiele połączeń autobusowych. Aby dowiedzieć się, jakie są aktualne czasy odjazdów autobusów, zadzwoń pod numer: (01793) 428428



Klinika uroginekologiczna; środek wypełniający cewkę moczową (Bulkamid)

Palenie na terenie wszystkich placówek służby zdrowia NHS w Anglii jest zabronione. Palenie jest zabronione w obrębie wszystkich budynków i wszędzie na zewnątrz na terenie naszych placówek. Nie ma wyznaczonych miejsc dla palaczy. W przypadku korzystania z e-papierosów na terenie szpitala prosimy o liczenie się z innymi osobami.

Niniejszą ulotkę informacyjną można zamówić w innych językach i formatach. W przypadku chęci uzyskania kopii prosimy o kontakt pod numerem 01793 604031 lub wysłanie wiadomości e-mail na adres gwh.pals@nhs.net.

Kontrola dokumentu

Wydział: Chirurgia dla kobiet i dzieci
Oddział: Uroginekologia
Data zatwierdzenia: piątek, 25 listopada 2020 r.
Data następnej aktualizacji: Grudzień 2023 r.
Numer dokumentu: SW&C – PIL0001