



दुयेंतीची माहिती

युरोगायनॅकॉलॉजी प्रोसिजर क्लिनिक; मूत्रमार्ग बल्किंग एजंट (बल्कामीड)

मूत्रमार्गाचें बल्किंग म्हळ्यार कितें?

मूत्रमार्गाचे बल्किंग हे ऊर्तीमदलें आकारमान वाडोवपा खातीर बल्कामीड सारक्या बल्किंग एजंटाचे इंजेक्शन आसा. हे मूत्रमार्गाच्या शेवटाच्या यंत्रणेक समर्थन दिता आनी जेन्ना तुमी खांकतात, हांसतात आनी व्यायाम करतात वा स्थिती बदलतात तेन्ना मूताचेर चड बरे तरेन नियंत्रण दवरता.

मूत्रमार्गाचें बल्किंग खंयच्या दुयेंसाचेर उपचार करता?

तणावाच्या मूत्रविकाराच्या सदळसाणेचेर उपचार करपाखातीर ह्या प्रक्रियेची रचना केल्ली आसा जाका जायते फावट तणावाची सदळसाण अशें म्हणतात. नॅशनल इन्स्टिट्यूट फॉर हेल्थ अँड केअर एक्सलन्सान (NICE) ताका मान्यताय दिल्ली आसा.

मूताची गळटी (मूताची गळटी) आनी तणावाची जायतीं कारणां आसात. मूत्राशयाच्या दारा भोंवतणीं आधाराचो उणाव आसत जाल्यार खांक, उखलता वा व्यायाम करता आसतना मूत्राशयाचेर खंयचोय दाब (तणाव) घातल्यार मूत्राशयाची गळटी जावं येता.

बल्कामीड म्हळ्यार कितें?

बल्कामीड हे 97.5 टक्के उदक आनी 2.5 टक्के पॉलियाक्रिलामाईड आशिल्लें सॉफ्ट जेल आसा. प्रत्यारोपणा उपरांत जायत्या वर्सांनी ताचो आकार आनी आकारमान तिगोवन दवरला अशें दिसून आयिल्लें आसा आनी मूताच्या गळटे पसून दीर्घकालीन सुसेग मेळटा.

बल्कामीड कितलें येसस्वी आसा?

तीन चतुर्थांशा परस चड वा ज्या बायलांक बरे जावपा खातीर वा लक्षणीय सुधारणा करपा खातीर बल्कामीड रिपोर्ट मेळटा आनी हालींच्या तपशीला वयल्यान अशें दिसून आयलां की ताचो परिणाम सात वर्सां मेरेन तिगूंक शकता. पयल्या इंजेक्शना उपरांत बल्कामीडचो प्रभाव उणो आसल्यार लक्षणांचे समाधानकारक शकानिरसन सौध्य करपा खातीर टॉप-अप इंजेक्शन दिवं येता.

बल्कामीड ही सुरक्षित प्रक्रिया आसा?

बल्कामीडान 10 वर्सांत 25 देशांमदल्या 50,000 परस चड बायलांचेर तणावाच्या मूत्र विकाराच्या सदळसाणीचेर उपचार केल्ले आसात. त्या काळात कांय घुस्पागोंदळांची नोंद जाल्ली आसा आनी दीर्घकालीन घुस्पागोंदळ जावंक ना. तरी लेगीत, खंयच्याय आक्रमक प्रक्रियेप्रमाण घुस्पागोंदळ जावंक शकता. उपकार करून तुमच्या “कॅल्क्युलेटींग रिस्क इन हेल्थकेअर” पत्रकात दिल्ल्या माहितीचो संदर्भ पळयात. दुर्मिळ आसून लेगीत घुस्पागोंदळा मदीं ह्या प्रक्रिये कडेन संबंध्यित वेदना, मूतांत इल्लेशें रगत, मूतांत आडखळ, वेदनादायक मूत आनी/वा मूत्रमार्गाचो संसर्ग हांचो आसपाव आसूं येता. हो सगळो घुस्पागोंदळ तात्पुरतो आसा आनी तो जाल्यार कांय दिसां भीतरूच तो सुटावो जातलो.



युरोगायनॅकॉलॉजी प्रोसिजर क्लिनिक; मूत्रमार्ग बल्किंग एजंट (बल्कामीड)

म्हज्या अपॉइंटमेंटाक येवंचे पयलीं हांव कितें करूं?

तुमी सामान्यतः त्या दिसा खावंक शकतात आनी पिवंक शकतात आनी उपकार करून तुमी सदां घेतात तें वखद घेयत रावात. वेदना वा अस्वस्थताये खातीर तुमी चड करून घेतात तेंच वेदनाशामक घेवप तुमचे खातीर फायदेशीर थारतलें; देखीक 1g पॅरासिटामॉल आनी 400 मिलीग्रॅम इबुप्रोफेन जर तुमी ते घेवंक शकतात जाल्यार. उपकार करून हे घेवंचे पयलीं जर तुमकां खात्री नासत जाल्यार फार्मासिस्टा कडेन तपासात. जर तुमी ते नेमान घेतात जाल्यार तुमकां इल्लें खर वेदनाशामक घेवंचें लागूं येता. अतिरिक्त वेदनाशामक जाय आसल्यार आयले उपरांत उपकार करून नर्सिक विचारात. लोकल अॅनेस्थेटिक जेलच्या स्वरूपात तुमच्या प्रक्रिये पयलीं तुमकां वेदनाशामक दितले. तुमच्या प्रक्रियेखातीर तुमकां योग्य वेदनाशामक मेळटलें हाची आमी खात्री करून घेतले.

हांवें म्हजे बराबर कोणाक हाडूंक जाय?

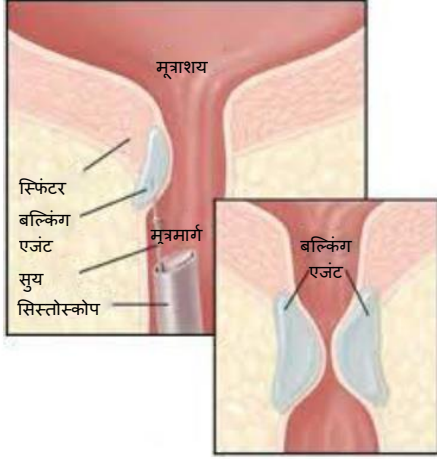
तुमकां घडये तुमचे बराबर अपॉइंटमेंटा खातीर कोणतरी जाय आसत. ही प्रक्रिया राबयतना कुडींत कोणूच आसूंक शकना, पूण पयलींच चर्चे खातीर आनी जेन्ना तुमी सांवरतले तेन्ना तुमकां ते आश्वासक दिसूं येता. ह्या प्रक्रियेउपरांत तुमकां गाडयेन घरा वचूंक येवंक जाय, पूण जर तुमी टॅक्सी वा सार्वजनिक वाहतूक वापरीनात जाल्यार तुमचे वांगडा गाडी चलोवपा खातीर कोणतरी आसलो जाल्यार ते चड सुरक्षित आसा असो सल्लो आमी दितात.

ज्या दिसा म्हजी प्रक्रिया आसा त्या दिसा हांवें कितें अपेक्षा करची?

जेन्ना तुमी विभागात पावतात तेन्ना तुमी रिसेप्शन स्टाफा बराबर बुकिंग करतले आनी तुमचें अपॉइंटमेंट लेटर दितले. जेन्ना तुमकां क्लिनिक रुमांत आपयतले तेन्ना तुमकां ह्या पत्रकातल्या माहिती संबंदान जायते प्रश्न विचारतले. ही एक पद्धत आसा जी तुमकां प्रक्रिया आनी बरें जावपा विशीं पूराय माहिती दिल्ली आसा हाची खात्री करून घेता आनी ते उपरांत तुमकां संमती फॉर्माचेर सय करपाक सांगतले. जर तुमकां खंयचेय माहिती विशीं स्पश्टीकरण जाय आसत जाल्यार तुमच्या प्रश्नांचेर चर्चा करपाची हीच वेळ आसा. क्लिनिकांत तुमच्यावांगडा दोन नर्सस आनी एक सल्लागार आसतलो. एक नर्स तुमी नव्हस आसल्यार तुमचे कडेन उलोवपाक आनी दुसरी नर्स सल्लागाराक मजत करपाक. चेकलिस्ट पळयल्या उपरांत तुमकां एक खासगी बाथरूम दाखयतले आनी हॉस्पिटलाचो गाऊन घालपाक सांगतले. प्रक्रियेखातीर तुमकां तुमची अंतर्वस्त्रां काडचीं लागतलीं. जेन्ना तुमी गाऊन घालतलीं तेन्ना तुमकां सोफ्यार न्हिदूंक आनी पांय रिकीबीत दवरपाक सांगतले. तुमच्या प्रतिष्ठेखातीर तुमकां पांगरूण दितले. ही प्रक्रिया लोकल अॅनेस्थेटिक अंतर्गत करतात. सुरुवातीक मूत्राशय आनी मूत्रमार्गाची टेलिस्कोपिक कॅमेरा तपासणी करतात. बल्किंग एजंटाक दुर्बिणीवरवीं मूत्रमार्गाच्या भोंवतणच्या उतींमदीं इंजेक्ट करतात.



युरोगायनॅकॉलॉजी प्रोसिजर क्लिनिक; मूत्रमार्ग बल्किंग एजंट (बल्कामीड)



(कॉन्ट्रॉल PIL BULK/2018/036 मदल्यो प्रतिमा)

या प्रक्रियेउपरांत हांव कसली अपेक्षा करूंक शकतां?

प्रक्रिया पूराय जाले उपरांत आमी तुमकां पयलीं बसून मागीर उबे रावपा कडेन जुळोवन घेवपा खातीर थोडो वेळ दितले. जेन्ना तुमी तयार आसतले तेन्ना तुमकां तुमी तुमचो गाऊन घातिल्लो त्याच जाग्यार वचून कपडे घालपाक सांगतले. त्याउपरांत विभाग सोडचे पयलीं तुमकां मूत पासार करूंक येवंचें अशें आमकां दिसता. क्लिनिकांत तुमच्यावांगडा आशिल्ल्या नर्सी कडल्यान हाचेर लक्ष दवरतले आनी मेजतले.

- वेदनाशामक - मूत्रमार्गाच्या बल्किंग उपरांत वेदना कमी जातात पूण खंयच्याय अस्वस्थतायेचेर वेदनाशामक गुळ्यांनी उपचार करूं येतात.
- खावप-पिवप - प्रक्रियेउपरांत तुमी सदचे प्रमाण खावंक शकतात आनी पिवंक शकतात.
- घरा वचप - तुमकां सहसा हॉस्पिटलांत दाखल करचे नात पूण क्लिनिकाच्या अखेरेक तुमकां मूत पासार करूंक येना जायत जाल्यार बीच वॉर्ड (Beech Ward) कडेन संलग्न आशिल्ल्या आमच्या स्त्रीरोग आपत्कालीन युनिटांतल्यान तुमचेर चड लक्ष दवरचें पडूं येता.
- प्रतिजैविका - तुमकां तीन दिसांचो सदचो प्रतिजैविकाचो कोर्स दितले. तुमकां वखदांची कसली अॅलर्जी आसा कितें कितें हाची प्रिस्क्रिप्शन दिवचे पयलीं उपकार करून खात्री करात.
- ड्रायव्हिंग - हॉस्पिटलांतल्यान भायर सरतना तुमकां घरा घेवन वचपा खातीर कोणतरी जाय असो सल्लो दितात, पूण एक दीस सोडून गाडी चलोवप सुरक्षित आसा.

घरा पावतकच हांव कसली अपेक्षा करूंक शकतां?

- कसल्याय प्रक्रियेउपरांत चलतो भोंवतो रावप म्हत्वाचे आसा.
- तुमी सदचे प्रमाण न्हावप वा शॉवर घेवंक शकतात.
- तुमकां सामान्य हालचाली करप शक्य आसा.



युरोगायनॅकॉलॉजी प्रोसिजर क्लिनिक; मूत्रमार्ग बल्किंग एजंट (बल्कामीड)

- जर तुमची नोकरी जड उखलपाची वा कश्टाची आसत जाल्यार तुमचो सल्लागार एक-दोन सप्तकांच्या सुटयेचो सल्लो दिवंक शकता.
- तुमी सुमार तीन सप्तकां जड उखलप टाळूंक जाय
- तुमी पयलीं तीन सप्तकां संभोग करचो न्हय असो आमी सल्लो दितात.
- शस्त्रक्रियेउपरांत 6 सप्तकां ते 6 महिन्यां मजगतीं तुमकां फॉलोअप अपॉयंटमेंट आसतली. हो सल्लो नर्सी वांगडा टेलिफोना वरवीं, नर्सी कडेन वा सल्लो दिवप्या मुखार समोरासमोर आसूं येता. ही फॉलोअप आनी विशिष्ट दुर्येती निरीक्षणाखातीर प्रतीक्षा यादी वेळ हाचे सारकिल्या घटकांचेर अवलंबून आसतली.
- तुमच्या प्रक्रियेउपरांत 6 सप्तकां उपरांत फॉलोअप अपॉयंटमेंट कन्फर्म जालो ना तर उपकार करून विभागा कडेन संपर्क सादात (पानाचेर संपर्क तपशील).

म्हाका हुसको करपा सारकीं कांय लक्षणां आसात कितें कितें?

खंयच्याय हस्तक्षेप वा प्रक्रियेप्रमाण चिंता करपा सारके परिणाम जावंक शकतात. जर तुमकां सकयल दिलां तातूंतलो खंयचोय अणभव येता आसत जाल्यार उपकार करून आपल्या GP वा आऊट ऑफ अवर्स सेवे कडेन बेगीनात बेगीत संपर्क सादात.

- खर वेदना
- चड जोर
- मूतात रगत वा मूत पासार करतना वेदना वा अस्वस्थताय

तुमकां आनीक कांय प्रश्न आसल्यार उपकार करून gwh.urogynae@nhs.net हांगा युरोगायनॅकॉलॉजी टीमिक ईमेल करात जंय तुमी कॉल करपाक सांगूंक शकतात वा ईमेल जाप मागूंक शकतात.

जर तुमकां तुमच्या अपॉयंटमेंटा विशीं कांय प्रश्न आसत वा तारीख वा वेळ बदलपाची गरज आसल्यार, उपकार करून संपर्क सादात:
बुकिंग क्लार्क टेलिफोन: 01793 604980 वा बायलांचें हेल्थ आवट - दुर्येती दूरध्वनी: 01793 605252

गाडयेन येता:

पे अँड डिस्प्ले कार पार्क आसा. तिकेट विकती घेतना उपकार करून तुमच्या राबित्याच्या लांबाये खातीर जाय तितलो वेळ दियात.

अकार्यान्वीत पार्किंग:

हॉस्पिटलाच्या प्रवेशद्वारा लागीं जागे आसात.

क्षेत्र निश्चित करात:

चलपाचो त्रास आशिल्ल्या दुर्येती खातीर तुमी प्रवेशद्वारा मुखार 20 मिनिटां थांबूंक शकतात. हाची मजत जाता आसत जाल्यार हॉलांतल्या रिसेप्शनार व्हीलचेअर वापरपा विशीं विचारात.

बसीन येता:

शाराच्या मध्यवर्ती वाठारां तल्यान आनी आशिकुशीच्या वाठारांतल्यान नित्याची सेवा चालू आसता. सध्याच्या बस टाइम्स रिंग खातीर: (01793) 428428



युरोगायनॅकॉलॉजी प्रोसिजर क्लिनिक; मूत्रमार्ग बल्किंग एजंट (बल्कामीड)

इंग्लंडांतल्या NHS च्या खंयच्याच साइटीर धूम्रपानाक परवानगी ना. आमच्या खंयच्याच इमारतीत वा भायर खंयच धूम्रपानाक परवानगी ना. धूम्रपानाची सुविधा उपलब्ध ना. उपकार करून हॉस्पिटलाच्या मैदानार व्हेपींग करतना हेरांचो विचार करात.

ही माहिती पत्रक हेर भासो आनी फॉर्मटांत ऑर्डर दिवपा खातीर उपलब्ध आसा. तुमकां एक प्रत जाय आसल्यार 01793 604031 ह्या नंबरार वा gwh.pals@nhs.net ह्या ई-मेलचेर संपर्क सादात.

दस्तावेज नियंत्रण

विभाग: शस्त्रक्रिया बायलां आनी भुरगीं

शाखा: युरोगायनॅकॉलॉजी

मंजूर तारीख: 25 नोवेंबर 2020

फुडल्या नियाळाची दिनांक: डिसेंबर 2023

दस्तावेज क्रमांक: SW&C - PIL0001