



Informações para doentes

Clínica de Intervenções de Uroginecologia: Cuidados pós-operatórios (Bulkamid)

Realizou uma pequena operação para impedir a fuga de urina após esforço (como tossir, espirrar, saltar, correr ou realizar atividades de alto impacto). Este folheto destina-se a lembrar-lhe o que esperar depois do tratamento com Bulkamid e quais são os sintomas que deve considerar preocupantes.

O que posso esperar após a intervenção?

Após a conclusão da intervenção, iremos dar-lhe algum tempo para se adaptar a sentar-se e, depois, estar em pé. Quando estiver pronta, ser-lhe-á pedido que se vista no mesmo sítio onde vestiu a bata hospitalar. A seguir, queremos confirmar que consegue urinar antes de sair do departamento. Isso será avaliado pelos(as) enfermeiros(as) que a têm acompanhado na clínica.

- Alívio da dor — a dor é habitualmente mínima após a intervenção de “bulking” (aumento de volume) da uretra, mas qualquer desconforto existente pode ser tratado com comprimidos para alívio da dor.
- Comer e beber — pode comer e beber normalmente após a intervenção.
- Regressar a casa — habitualmente não será internada no hospital mas, se não conseguir urinar até ao fim do tempo na clínica, poderá ter de passar por monitorização adicional no nosso serviço de urgências de ginecologia associado à enfermaria Beech Ward.
- Antibióticos — ser-lhe-á dada uma terapêutica habitual de antibióticos de três dias. Antes de lhe serem receitados, queira indicar se tem quaisquer alergias a medicamentos.

O que posso esperar quando regressar a casa?

Manter a mobilidade é importante após qualquer intervenção. Tome banhos ou chuveiros normalmente.

Deverá conseguir regressar às atividades normais mas, se o seu trabalho for fisicamente exigente ou envolver levantar cargas pesadas, o(a) especialista poderá aconselhá-la a não trabalhar durante uma ou duas semanas. Não pode levantar cargas pesadas durante cerca de três semanas.

Aconselhamos a que não tenha relações sexuais durante as primeiras três semanas.

Terá uma consulta de seguimento entre seis semanas e seis meses após a operação. Poderá ser telefónica ou presencialmente com um(a) enfermeiro(a), ou presencialmente com o(a) especialista. Isso dependerá de fatores como os tempos da lista de espera para o seguimento e a monitorização de doentes específicas.



Clínica de Intervenções de Uroginecologia: Cuidados pós-operatórios (Bulkamid)

Há alguns sintomas que devo considerar preocupantes?

Tal como sucede em qualquer operação ou intervenção, pode haver efeitos indicadores de uma situação preocupante. Se tiver qualquer um dos seguintes sintomas, contacte assim que possível o consultório do(a) seu/sua GP ou serviço fora de expediente (“Out Of Hours”).

- Dor aguda
- Febre alta
- Dor ou desconforto ao urinar ou sangue na urina

Se tiver quaisquer dúvidas adicionais, queira contactar o serviço de urgências de ginecologia fora de expediente, através do número 01793 605254, ao qual pode pedir uma chamada de resposta, ou contacte-nos através do e-mail gwh.urogynae@nhs.net

Caso tenha quaisquer dúvidas sobre sua consulta ou precise de alterar a data ou hora, queira contactar:

Women’s Health Out-Patients Tel.: 01793 605252 / 604980

Chegada de carro:

Há um parque de estacionamento com pagamento. Ao comprar um bilhete, queira estimar tempo suficiente para a duração da sua estadia.

Estacionamento para deficientes:

Há espaços próximos da entrada do hospital.

Zona para saída de passageiros:

No caso de doentes com dificuldades de mobilidade, pode-se parar à frente da entrada durante 20 minutos. Solicite na receção do átrio a utilização de uma cadeira de rodas, se ajudar.

Chegada de autocarro:

Há serviços de autocarro frequentes a partir do centro da cidade e das zonas circundantes. Para conhecer os atuais horários dos autocarros, ligue para: (01793) 428428

Não é permitido fumar em qualquer local do NHS em Inglaterra. Não é permitido fumar em qualquer um dos nossos edifícios nem ao ar livre nesses locais. Não são fornecidas instalações para fumar. Por favor, tenha os outros em consideração ao fumar cigarros eletrónicos nas instalações do hospital.

Este folheto informativo está disponível noutros idiomas e formatos. Se pretender uma cópia, contacte-nos através do número 01793 604031 ou do e-mail gwh.pals@nhs.net

Controlo do documento

Divisão: Cirurgia, Mulheres e Crianças
Departamento: Uroginecologia
Data de aprovação: 25 de novembro de 2020
Data da próxima revisão: dezembro de 2023
Número do documento: SW&C - PIL0002