



Informacje dla pacjentów

Klinika uroginekologiczna: Pielęgnacja pochorobowa (Bulkamid)

Jesteś po drobnym zabiegu, który pozwoli zapobiec wyciekaniu moczu podczas wysiłku (np. kaszlu, kichania, skakania, biegania lub podczas wymagających ćwiczeń fizycznych). Niniejsza ulotka ma na celu uświadomienie, czego można się spodziewać po leczeniu Bulkamidem i poinformowanie o objawach, które mogą wzbudzać niepokój.

Czego mogę spodziewać się po zabiegu?

Po zakończeniu zabiegu minie trochę czasu zanim zaczniesz swobodnie siadać i wstawać. Gdy będziesz gotowa, zostaniesz poproszona o przebranie się w tym samym miejscu, w którym założyłaś fartuch. Zanim opuścisz oddział będziemy chcieli, abyś oddała mocz. Pielęgniarki, które towarzyszyły Ci w klinice podczas zabiegu, skontrolują, czy mocz oddawany jest prawidłowo.

- Ulga w bólu — po wypełnieniu cewki moczowej ból jest zwykle niewielki, jednak w przypadku dyskomfortu można zastosować tabletki przeciwbólowe.
- Jedzenie i picie — po zabiegu można normalnie jeść i pić.
- Powrót do domu — jeśli nie jesteś w stanie oddać moczu po zakończeniu leczenia, prawdopodobnie wymagasz dalszej obserwacji na naszym oddziale ginekologicznym znajdującym się przy Beech Ward.
- Antybiotyki — zostaną Ci przepisane antybiotyki, które będziesz stosowała przez trzy dni. Przed wystawieniem recepty poinformuj, czy jesteś uczulona na jakiegokolwiek leki.

Czego mogę spodziewać się po powrocie do domu?

Ważne jest, aby po zabiegu się nie zasiedzieć. Można się bez problemu samodzielnie wykąpać lub wziąć prysznic.

Zazwyczaj można wrócić do wykonywania codziennych czynności, lecz w przypadku gdy Twoja praca wymaga podnoszenia ciężkich przedmiotów, ordynator może wypisać zwolnienie lekarskie na okres jednego lub dwóch tygodni. Nie wolno Ci podnosić ciężkich przedmiotów przez ok. trzy tygodnie.

Zalecamy, abyś przez pierwsze trzy tygodnie powstrzymała się od odbywania stosunku płciowego.

Wizyta kontrolna odbędzie się w okresie od sześciu tygodni do sześciu miesięcy po operacji. Wizyta może odbyć się za pośrednictwem rozmowy telefonicznej z pielęgniarką, osobiście u pielęgniarki lub ordynatora. Będzie to zależęć od takich czynników, jak czas oczekiwania na wizytę kontrolną i konieczności obserwacji.



Klinika uroginekologiczna: Pielęgnacja pochorobowa (Bulkamid)

Czy istnieją jakiegokolwiek objawy, które mogą niepokoić?

Podobnie jak w przypadku każdej operacji lub zabiegu mogą wystąpić objawy budzące obawy. Jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych objawów, skontaktuj się jak najszybciej ze swoim lekarzem rodzinnym lub przyjdź na dyżur:

- ostry ból;
- wysoka gorączka;
- ból lub dyskomfort podczas oddawaniu moczu lub krew w moczu.

W przypadku dodatkowych pytań skontaktuj się z oddziałem nagłych przypadków, gdzie możesz poprosić o kontakt telefoniczny pod numerem 01793 605254, lub odpowiedź na adres e-mail gwh.urogynae@nhs.net

W przypadku pytań dotyczących wizyty lub konieczności zmiany daty lub godziny wizyty prosimy o kontakt:

Tel. do Poradni Zdrowia Kobiet: 01793 605252 / 604980

Przyjazd samochodem:

Posiadamy płatny parking z parkomatami. Przed zakupem biletu należy oszacować przewidywany czas postoju.

Parking dla osób niepełnosprawnych:

Miejsca parkingowe w pobliżu wejścia do szpitala.

Miejsce do wysiadania:

Pacjenci, którzy mają trudności z chodzeniem, mogą wysiąść na obszarze dozwolonego postoju (nie dłuższego niż 20 minut) przed szpitalem. Jeśli odczuwasz potrzebę skorzystania z wózka inwalidzkiego, zapytaj o niego w recepcji.

Przyjazd autobusem:

Z centrum miasta i okolic dostępnych jest wiele połączeń autobusowych. Aby dowiedzieć się, jakie są aktualne czasy odjazdów autobusów, zadzwoń pod numer: (01793) 428428

Palenie na terenie wszystkich placówek służby zdrowia NHS w Anglii jest zabronione. Palenie jest zabronione w obrębie wszystkich budynków i wszędzie na zewnątrz na terenie naszych placówek. Nie ma wyznaczonych miejsc dla palaczy. W przypadku korzystania z e-papierosów na terenie szpitala prosimy o liczenie się z innymi osobami.

Niniejszą ulotkę informacyjną można zamówić w innych językach i formatach. W przypadku chęci uzyskania kopii prosimy o kontakt pod numerem 01793 604031 lub wysłanie wiadomości e-mail na adres gwh.pals@nhs.net.

Kontrola dokumentu

Wydział: Chirurgia dla kobiet i dzieci

Oddział: Uroginekologia

Data zatwierdzenia: piątek, 25 listopada 2020 r.

Data następnej aktualizacji: Grudzień 2023 r.

Numer dokumentu: SW&C – PIL0002