



Informações para a doente

Teste à COVID-19 antes da cesariana

Antecedentes

Reconhecemos que, se for alvo de cirurgia com uma infeção de COVID-19 ou se desenvolver a infeção logo após a cirurgia, corre um risco acrescido de complicações. Por conseguinte, implementámos um processo para minimizar o risco de desenvolver uma infeção de COVID-19 imediatamente antes ou depois da sua Cesariana.

O que isto significa para si:

Um membro da equipa entrará em contacto consigo na tarde de quinta-feira da semana anterior à sua Cesariana por telefone para confirmar a data da cirurgia e para agendar um teste à COVID-19 72 horas antes. Este teste será efetuado na 'Estação de Testes', situada nas traseiras do Great Western Hospital, junto ao Centro de Tratamento Brunel (BTC, Brunel Treatment Centre).

Segundo novas orientações, os doentes submetidos a cirurgia terão de se autoisolar durante 3 dias, em vez dos 14 dias, antes da Cesariana, salvo indicação contrária. Além disso, os doentes terão de:

- Observar o distanciamento social e praticar uma boa higienização das mãos nos 14 dias antes da entrada
- Ser testados à COVID-19 72 horas antes da entrada, conforme acima. Os resultados do teste estarão prontos no dia da sua Cesariana.
- Autoisole-se em casa desde o dia do teste à COVID-19 até ao dia de entrada, juntamente com os membros do seu agregado familiar, se não viver sozinha.

Os doentes com um risco mais elevado devido a problemas de saúde pré-existentes podem ser aconselhados pelo médico hospitalar a prosseguir com o autoisolamento durante 14 dias antes da entrada.

É muito importante que considere seriamente esta solicitação pela sua própria saúde, pela saúde do *staff* do NHS que cuida de si e pela saúde dos outros doentes.



Teste à COVID-19 antes da cesariana

Isolamento entre a zangaratoa da COVID-19 e a sua Cesariana

Deve assegurar que você e o seu agregado familiar se autoisolam a partir do seu teste à COVID-19 com zangaratoa até ao dia da sua operação.

Isso significa:

1. Não deve sair de casa, mesmo para uma caminhada, além dos motivos associados à sua entrada, como para realizar o teste da zangaratoa e outros exames pré-operatórios.
2. Não deve comparecer em qualquer ajuntamento. Tal inclui ajuntamentos de amigos e familiares em espaços privados como, por exemplo, casas de familiares, casamentos e cerimónias religiosas.
3. Deve estritamente evitar o contacto com pessoas que manifestam os sintomas do coronavírus (COVID-19). Esses sintomas incluem temperatura elevada e/ou tosse recente e contínua, e/ou Anosmia (a perda ou alteração do sentido do olfato. Também pode afetar o paladar, dada a estreita ligação entre os dois)
4. Não deve ir às compras; peça ajuda a amigos e vizinhos, ou utilize serviços online.

Reconhecemos que será um período muito difícil e stressante para si e, como tal, que beneficie de um apoio e contacto próximos com os membros do seu agregado familiar. Por esse motivo, é melhor que todo o agregado familiar se autoisole para a proteger mas, se algum membro do agregado, como o principal trabalhador, continuar a trabalhar fora de casa e for incapaz de se autoisolar, deve separar-se de si:

- Mantendo uma distância de pelo menos 3 passos (2 metros) de si.
- Evitando utilizar a cozinha quando você lá estiver e mantendo louça e talheres separados.
- Comendo as refeições no quarto, se possível.
- Utilizando toalhas separadas e, se possível, um quarto de banho separado.



Teste à COVID-19 antes da cesariana

Perguntas frequentes

Porque devo autoisolar-me antes da operação?

Ainda é necessário autoisolar-se entre o seu teste à COVID-19 com zaragatoa e a data da operação para minimizar o risco de contrair/desenvolver COVID-19 durante esse período.

Porque tenho de realizar um teste à COVID-19 com zaragatoa três dias antes da operação?

Embora possa demorar catorze dias após a infeção por COVID-19 a desenvolver sintomas da doença, nem todas as pessoas infetadas desenvolvem sintomas.

Esses doentes assintomáticos continuam a correr o risco de transmitir a doença a outros ou de desenvolver uma infeção mais grave quando a sua resposta imunitária for comprometida pela operação. Como tal, é necessário efetuar um teste três dias antes da operação para termos a máxima certeza que não tem COVID-19 quando entrar no hospital.

Terá de se autoisolar no período entre o teste de zaragatoa e a sua entrada.

Porque é que não posso realizar o meu teste à COVID-19 com zaragatoa no dia que combinar com o meu cirurgião a operação?

Na altura em que receber a confirmação da data da sua Cesariana, é possível que possa estar na primeira fase de uma infeção por COVID-19, mas as zaragatoas não detetam o vírus até estar infetada há vários dias. Como tal, um teste com zaragatoa realizado demasiado cedo não exclui o risco de poder vir a desenvolver a doença ou semana depois, o que pode calhar imediatamente antes ou depois da sua operação.

Porque é que todo o meu agregado familiar deve autoisolar-se?

Mesmo que entre em isolamento profilático ainda pode contrair COVID-19 de alguém com quem vive que possa ter sido contagiado numa saída de casa durante o seu período de isolamento.

Porque é que um membro do agregado não pode ir às compras por todos nós?

Conforme supramencionado, um familiar pode facilmente contrair o vírus numa ida às compras e passá-lo a si no regresso. Peça a amigos, vizinhos ou familiares com quem não vive para fazerem as compras por si. Peça para deixarem as compras num local onde as possa recolher e considere limpar as pegadas.



Teste à COVID-19 antes da cesariana

Os meus filhos continuam a poder ir às aulas durante este período de isolamento antes da minha Cesariana?

Sim, os seus filhos continuam a poder ir à escola desde que a família permaneça na sua bolha ao viajar de e para a escola ou, idealmente, peça a um amigo ou familiar para acompanhar as crianças

Podem estar outras pessoas no carro comigo quando for realizar o meu teste à COVID-19?

Sim. Idealmente, apenas aqueles dentro da bolha familiar

Não é permitido fumar em qualquer local do NHS em Inglaterra. Não é permitido fumar em qualquer um dos nossos edifícios nem ao ar livre nesses locais. Não são fornecidas instalação para fumar. Por favor, tenha os outros em consideração ao fumar cigarros eletrónicos nas instalações do hospital.

Este folheto informativo está disponível noutros idiomas e formatos. Se pretender uma cópia, contacte-nos através do número 01793 604031 ou do e-mail gwh.pals@nhs.net

Divisão de
Controlo de Documentos:
Departamento de Cuidados
Planeados: Maternidade
Data de aprovação: 14 de
dezembro de 2020 Data da
próxima revisão: Julho de 2021
Número de documento: PC -
PIL0220