

## التحضير لإجراء عملية الولادة القيصرية الاختيارية

### معلومات للمرضى

خلال الأسبوع السابق لإجراء عملية الولادة القيصرية، ستلقين مكالمة هاتفية لتأكيد موعد العملية المقرر إجراؤها لك، وكذلك لتحديد موعد إجراء اختبار الكشف عن الإصابة بفيروس كوفيد-19؛ وذلك قبل العملية بثلاثة أيام في الظروف العادية، علمًا بأن الاختبار يُجرى أثناء استقلالك للسيارة في مركز الاختبارات التابع لمستشفى جريت ويسترن (Great Western Hospital). يُرجى الحرص على الالتزام بالخضوع للعزل الذاتي بعد إجراء هذا الاختبار، وكذلك جميع أفراد الأسرة المقيمين معك.

ومن المقرر أيضًا إجراء مقابلة هاتفية لك مع أحد أطباء التخدير عصر يوم الجمعة من الأسبوع السابق لإجراء العملية. وستتاح لك الفرصة أثناء هذه المقابلة للتحدث مع اختصاصي تخدير وقابلة وطرح أي استفسارات قد تخطر ببالك بشأن الأمور المتوقع حدوثها في يوم العملية.

للاطلاع على معلومات بشأن مُسكّنات الألم المستخدمة أثناء عمليات الولادة القيصرية، يمكنك زيارة الموقع الإلكتروني: [www.labourpains.com](http://www.labourpains.com). حيث تستطيعين مشاهدة مقطع فيديو أيضًا. وبالإضافة إلى ذلك، ربما تكونين قد تسلمت نشرة إرشادية بخصوص التخدير عند حجز عملية الولادة القيصرية المقررة لك.

قبل العملية، يُرجى التأكد مما يلي:

- استلام أدويةك:
- من المفترض أنك قد تسلمت وصفة طبية تتضمن العقاقير التحضيرية عند حجز عملية الولادة القيصرية المقررة لك، ويمكنك استلامها من صيدلية بوتس (Boots) الملحقة بمستشفى جريت ويسترن.
- الحضور لإجراء تحليل دم:
- يُرجى الحضور إلى وحدة تقييم اليوم الواحد (DAU) قبل العملية بيومين لإجراء تحليل دم حديث (ربما تسلمت نماذج تتعلق باختبارات الدم عند حجز عملية الولادة القيصرية لك - وإذا كان الأمر كذلك، يُرجى إحضارها معك).
- احرصى على الاستحمام قبل الحضور لإجراء عملية الولادة القيصرية. يُرجى عدم إزالة شعر العانة باستخدام موسي الحلاقة؛ إذ قد يؤدي ذلك في بعض الأحيان إلى حدوث جروح صغيرة، ومن ثمّ إلى زيادة احتمالية الإصابة بالعدوى. وعند الضرورة، يمكننا استخدام ماكينات القص لإزالة شعر العانة عند دخولك المستشفى.
- يُرجى إزالة أيّ طلاء أظافر من أحد الأصابع على الأقل؛ إذ يتيح لنا ذلك مراقبة لون الظفر، الذي يُعد مؤشرًا مهمًا للاستدلال على صحة الدورة الدموية.
- يُستحسن ترك المجوهرات في المنزل. وإذا دعت الضرورة، يمكن ارتداء خواتم الزفاف، غير أنها ستُغطى بشريطٍ جراحيّ قبل إجراء العملية.

# التحضير لإجراء عملية الولادة القيصرية الاختيارية

معلومات  
للمرضى

- يمكنك تناول الطعام والشراب كما هو معتاد حتى منتصف الليل من الليلة السابقة لإجراء العملية. يجب الاقتصاد على شرب الماء فقط من منتصف الليل وحتى الساعة السادسة والنصف صباحًا، والامتناع عن تناول أي شيء بالفم منذ ذلك الحين.

يُرجى الحضور إلى قسم الولادة يوم العملية في الساعة السابعة والنصف صباحًا.

يُسمح في الوقت الحالي بوجود مرافقٍ واحدٍ أثناء الولادة؛ علمًا بأنه يتعين عليه الحضور وهو مستعدٌ للبقاء معك طوال مدة إقامتك في قسم الولادة، إذ لن يُسمح له بالخروج من القسم والدخول إليه.

بعد الولادة ببضع ساعاتٍ، سيجري نقلك إلى جناحٍ بأربعة أسرّة في قسم هازل، وهو القسم المختص برعاية الأمهات بعد الولادة. إذا كنتِ ترغبين في الدفع نظير الحصول على غرفة فردية ذات مرحاضٍ في قسم هازل، يُرجى إبلاغ مسؤول القسم عند الوصول إلى قسم الولادة.

في حال وجود أيّ استفساراتٍ لديك، يرجى توجيهها إلى:

وحدة تقييم اليوم الواحد . ١٧٩٣٦٠٤٨٢٥ (٧:٣٠ ص - ٨:١٥ م، طوال أيام الأسبوع)

قسم الولادة . ١٧٩٣٦٠٤٥٧٥ (٢٤ ساعة يوميًا، طوال أيام الأسبوع)

لن يُسمح بالتدخين في أيّ موقعٍ تابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS) في إنجلترا، وكذلك لن يُسمح بالتدخين داخل أيّ من المباني التابعة لنا أو خارجها، ولن تُتاح أيّ أماكن للتدخين. يُرجى مراعاة الآخرين عند تدخين السجائر الإلكترونية في الأراضي المحيطة بالمستشفى.

يُتاح طلب نشرة المعلومات الماثلة بلغاتٍ أو تنسيقاتٍ أخرى. إذا كنتِ ترغبين في الحصول على نسخة، يُرجى الاتصال بنا على رقم الهاتف: ٠١٧٩٣٦٠٤٠٣١، أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني:

[gwh.pals@nhs.net](mailto:gwh.pals@nhs.net)

## بيانات الوثيقة

الشعبة: جراحة النساء والأطفال

القسم: رعاية الأمومة

تاريخ الاعتماد: ١٨ مارس ٢٠٢١

تاريخ المراجعة التالية: إبريل ٢٠٢٤

رقم الوثيقة: SW&C - PIL0018