

## Informações para doentes

## Clínica de Intervenções de Uroginecologia; Agente de “bulking” da uretra (Bulkamid)

### Em que consiste a intervenção de “bulking” da uretra?

A intervenção de “bulking” da uretra consiste em injetar na uretra um agente de “bulking”, como o Bulkamid, para aumentar o volume do tecido. Isso apoia o mecanismo de fecho da uretra e proporciona um melhor controlo da urina quando tosse, se ri, faz exercício ou muda de posição.

### Quais são os problemas tratados pela intervenção de “bulking” da uretra?

A intervenção destina-se a tratar a incontinência urinária de esforço, frequentemente chamada incontinência de esforço. Foi aprovada pelo National Institute for Health and Care Excellence (NICE).

Há vários motivos para ocorrer incontinência urinária (fuga de urina) e a incontinência de esforço é um desses motivos. Acontece quando há falta de apoio em torno da abertura da bexiga, o que permite uma fuga da urina se for exercida qualquer pressão (esforço) sobre a bexiga, como ao tossir, levantar cargas ou fazer exercício.

### O que é o Bulkamid?

O Bulkamid é um gel constituído por 97,5% de água e 2,5% de poliacrilamida. Comprovou-se que mantém a respetiva forma e volume anos após a implantação, o que proporciona alívio a longo prazo relativamente a fugas de urina.

### Qual é a extensão do êxito do Bulkamid?

Mais de três quartos das mulheres que recebem Bulkamid comunicam uma cura ou melhoria significativa e dados recentes demonstraram que o efeito pode durar até sete anos.

Se o efeito do Bulkamid for insuficiente após a primeira injeção, pode ser dada uma injeção adicional para ajudar a resolver satisfatoriamente os sintomas.

### A intervenção com Bulkamid é segura?

O Bulkamid já tratou mais de 50 000 mulheres com incontinência urinária de esforço em 25 países ao longo de 10 anos. Durante esse período, foram notificadas poucas complicações e não houve nenhuma complicações a longo prazo. Contudo, como sucede com qualquer intervenção invasiva, podem ocorrer complicações. Queira consultar as informações fornecidas no seu folheto “Calcular o risco nos cuidados de saúde”.

Embora sejam raras, as complicações podem incluir dor relacionada com a intervenção, uma pequena quantidade de sangue na urina, retardamento da micção, micção dolorosa e/ou infeção do trato urinário. Essas complicações são todas temporárias e, se ocorrerem, deverão resolver-se em alguns dias.



## **Clínica de Intervenções de Uroginecologia; Agente de “bulking” da uretra (Bulkamid)**

### **O que devo fazer antes de ir à minha consulta?**

Pode comer e beber normalmente no dia e queira continuar a tomar os medicamentos que toma normalmente. Seria benéfico tomar o medicamento para alívio da dor não sujeito a receita médica que tomaria normalmente em caso de dor ou desconforto como, por exemplo, Paracetamol 1 g e Ibuprofen 400 mg, caso possa tomar. Queira consultar um(a) farmacêutico(a) antes de tomar, se não tiver a certeza. Poderá desejar tomar um medicamento mais forte para alívio da dor, se já o tomar regularmente. Se quiser medicação adicional para alívio da dor, queira pedir ao/à enfermeiro(a) quando chegar. Ser-lhe-á dada medicação para alívio da dor antes da sua intervenção, sob a forma de um gel anestésico local. Iremos assegurar que tem a medicação certa para alívio da dor na sua intervenção.

### **Devo trazer uma pessoa acompanhante?**

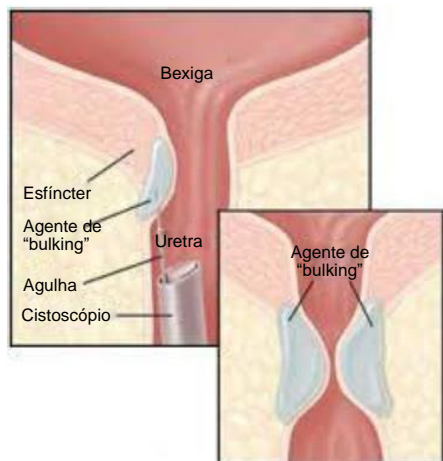
Poderá desejar trazer uma pessoa acompanhante para a consulta. Não poderá ter mais ninguém consigo na sala enquanto realizamos a intervenção mas, para a conversa anterior e quando estiver em recuperação, isso poderá ser reconfortante para si. Deverá conseguir conduzir até casa após a intervenção, mas aconselhamos que é mais seguro ser outra pessoa a conduzir, se não for utilizar um táxi ou transporte público.

### **O que posso esperar no dia da minha intervenção?**

Quando chegar ao departamento, irá confirmar junto da receção, entregando a sua carta de marcação. Quando for chamada para a sala da clínica, ser-lhe-ão feitas várias perguntas relativas às informações deste folheto. Trata-se de um processo para assegurar que está completamente informada sobre a intervenção e a recuperação e, depois, ser-lhe-á pedido que assine um formulário de consentimento. Se quiser esclarecer qualquer informação, essa é a altura para falar sobre as suas dúvidas.

Haverá dois/duas enfermeiros(as) consigo na clínica e um(a) especialista. Um(a) dos(as) enfermeiros(as) está presente para falar consigo se estiver nervosa e o(a) outro(a) dará assistência ao/à especialista. Após ter passado pela lista de verificação, ser-lhe-á depois indicada uma casa de banho privada e pedido que vista uma bata hospitalar. Terá de despir a sua roupa interior para que a intervenção possa ser realizada. Quando tiver a sua bata vestida, ser-lhe-á pedido que se deite numa marquesa e coloque as suas pernas em estribos. Estará coberta para se respeitar a sua dignidade. A intervenção é realizada sob anestésico local. Inicialmente, é realizado um exame da sua bexiga e uretra por câmara telescópica. O agente de “bulking” é injetado nos tecidos em torno da uretra através do telescópio.

## Clínica de Intervenções de Uroginecologia; Agente de “bulking” da uretra (Bulkamid)



(imagens de Contura PIL BULK/2018/036)

### O que posso esperar após a intervenção?

Após a conclusão da intervenção, iremos dar-lhe algum tempo para se adaptar a sentar-se e, depois, estar em pé. Quando estiver pronta, ser-lhe-á pedido que se vista no mesmo sítio onde vestiu a bata hospitalar. A seguir, queremos confirmar que consegue urinar antes de sair do departamento. Isso será monitorizado e avaliado pelos(as) enfermeiros(as) que a têm acompanhado na clínica.

- Alívio da dor — a dor é habitualmente mínima após a intervenção de “bulking” da uretra, mas qualquer desconforto existente pode ser tratado com comprimidos para alívio da dor.
- Comer e beber — pode comer e beber normalmente após a intervenção.
- Regressar a casa — habitualmente não será internada no hospital mas, se não conseguir urinar até ao fim do tempo na clínica, poderá ter de passar por monitorização adicional no nosso serviço de urgências de ginecologia associado à enfermaria Beech Ward.
- Antibióticos — ser-lhe-á dada uma terapêutica habitual de antibióticos de três dias. Antes de lhe serem receitados, queira indicar se tem quaisquer alergias a medicamentos.
- Conduzir — aconselhamos a que outra pessoa a conduza até casa depois de sair do hospital, mas deverá conseguir conduzir seguramente no dia seguinte.

### O que posso esperar quando regressar a casa?

- Manter a mobilidade é importante após qualquer intervenção.
- Conseguirá tomar banhos ou chuveiros normalmente.
- Deverá conseguir regressar às atividades normais.



## Clínica de Intervenções de Uroginecologia; Agente de “bulking” da uretra (Bulkamid)

- Se o seu trabalho for fisicamente exigente ou envolver levantar cargas pesadas, o(a) seu/sua especialista poderá aconselhá-la a não trabalhar durante uma ou duas semanas.
- Não pode levantar cargas pesadas durante cerca de três semanas.
- Aconselhamos a que não tenha relações sexuais durante as primeiras três semanas.
- Terá uma consulta de seguimento entre 6 semanas e 6 meses após a operação. Poderá ser telefónica ou presencialmente com um(a) enfermeiro(a), ou presencialmente com o(a) especialista. Isso dependerá de fatores como os tempos da lista de espera para o seguimento e a monitorização de doentes específicas.
- Se não tiver uma consulta de seguimento confirmada após seis semanas depois da sua intervenção, queira contactar o departamento (dados de contacto mais à frente).

### **Há alguns sintomas que devo considerar preocupantes?**

Tal como sucede em qualquer operação ou intervenção, pode haver efeitos indicadores de uma situação preocupante. Se tiver qualquer um dos seguintes sintomas, contacte assim que possível o consultório do(a) seu/sua médico(a) de clínica geral (“GP”) ou serviço fora de expediente (“Out Of Hours”).

- Dor aguda
- Febre alta
- Dor ou desconforto ao urinar ou sangue na urina

Se tiver quaisquer dúvidas adicionais, queira contactar a equipa de Uroginecologia através do e-mail [gwh.urogynae@nhs.net](mailto:gwh.urogynae@nhs.net), à qual pode pedir uma chamada de resposta ou uma resposta por e-mail.

Caso tenha quaisquer dúvidas sobre sua consulta ou precise de alterar a data ou hora, queira contactar:

Booking Clerks Tel.: 01793 604980 ou Women’s Health Out-Patients Tel.: 01793 605252

### **Chegada de carro:**

Há um parque de estacionamento com pagamento. Ao comprar um bilhete, queira estimar tempo suficiente para a duração da sua estadia.

### **Estacionamento para deficientes:**

Há espaços próximos da entrada do hospital.

### **Zona para saída de passageiros:**

No caso de doentes com dificuldades de mobilidade, pode-se parar à frente da entrada durante 20 minutos. Solicite na receção do átrio a utilização de uma cadeira de rodas, se ajudar.

### **Chegada de autocarro:**

Há serviços de autocarro frequentes a partir do centro da cidade e das zonas circundantes. Para conhecer os atuais horários dos autocarros, ligue para: (01793) 428428



## Clínica de Intervenções de Uroginecologia; Agente de “bulking” da uretra (Bulkamid)

Não é permitido fumar em qualquer local do NHS em Inglaterra. Não é permitido fumar em qualquer um dos nossos edifícios nem ao ar livre nesses locais. Não são fornecidas instalações para fumar. Por favor, tenha os outros em consideração ao fumar cigarros eletrónicos nas instalações do hospital.

**Este folheto informativo está disponível noutros idiomas e formatos. Se pretender uma cópia, contacte-nos através do número 01793 604031 ou do e-mail [gwh.pals@nhs.net](mailto:gwh.pals@nhs.net)**

#### **Controlo do documento**

Divisão: Cirurgia, Mulheres e Crianças  
Departamento: Uroginecologia  
Data de aprovação: 25 de novembro de 2020  
Data da próxima revisão: dezembro de 2023  
Número do documento: SW&C - PIL0001