

手术后可以吸烟吗？

手术后，不要再开始吸烟是非常的重要，即使您仅在手术前 12 小时戒烟。让你的身体有时间恢复和正常愈合。

吸烟会使恢复更加困难，原因是：
会给你的心脏压力
影响你的血压
减少血液中的氧气和身体组织。

nis

你可以在这里找到更多帮助.....

斯温顿戒烟服务 (Swindon Stop Smoking Service):

电话：01793 465513 /

手机：07881 281797

邮箱：livewell@swindon.gov.uk

所有会议都是免费的！提供一对一和小组会议。

NHS 吸烟热线

0300 123 1044

网站和应用：

www.nhs.uk/smokefree

www.quit.org.uk/

www.nhs.uk/oneyou/apps/

www.nhs.uk/oneyou/for-your-body/quit-smoking/

This information sheet is available to order in other languages and formats. If you would like a copy, please contact us on 01793 604031 or email gwh.pals@nhs.net

Document Control

Division: Corporate

Department: Smoke Free

Approved Date: December 2018

Next Review Date: January 2021

Document Number: Corp-PIL0011



手术前请戒烟！

共手合作：

Swindon Borough Council 和 Great Western Hospitals NHS Foundation Trust



手术前请戒烟！

为什么你应该在手术前戒烟

如果您正在等待手术，尽快戒烟是非常重要的。吸烟会大大增加手术期间和手术后并发症的风险。

吸烟者患麻醉相关并发症的可能性更大，并且也会延缓您的康复和使您的伤口愈合得更慢。

吸烟会增加麻醉并发症的风险。

如果您每天吸 10 支香烟，您的手术后呼吸风险就会增加 6 倍。这种风险会随着您每天吸烟的次数和时间增加。以下几种原因：

吸烟者在所有的手术里需要用更多的麻醉剂来助于减少手术期间和手术后的痉挛和咳嗽。由于烟草中的焦油不断刺激肺部，吸烟者需要更多的麻醉剂才能减轻这些问题。手术后吸烟者胸部感染的变化较大，因为吸烟会破坏有助于清理肺部的小毛或纤毛。吸烟者肺部的粘液也会被烟草中的焦油和其他毒物污染。在麻醉后，清除肺部的粘液是非常重要的。由于肺部无法自行清洁，吸烟者的风险要大得多。烟草中的毒物会因此而积聚并导致更高的胸部感染风险。

*吸烟者需要在恢复室逗留更长的时间和额外的氧气。

所有患者在手术后都进入恢复室，直到他们认为足够稳定以便返回病房。吸烟者在恢复室稳定之前需要更多时间。所有吸烟者都处于风险之中；即使是轻度吸烟者也会像重度吸烟者一样长时间恢复，因此减少吸烟也不是一个选择。麻醉后血液无法为身体提供足够的氧气，所以大多数患者会在恢复室内给予额外的氧气。这是因为烟草中的一氧化碳夺走了血液中的氧气，导致吸烟者需要更多的氧疗和更长时间。一些吸烟者即使离开恢复室也需要额外的氧气。

吸烟者伤口愈合较慢。

吸烟者伤口愈合较慢，无论是手术，伤病还是疾病。

*吸烟者的氧气较少。氧气有助于伤口愈合。

血液中的大量氧气到达伤口会助于愈合。烟草中的尼古丁会使血管收紧，从而减少到达伤口的血液量。不但如此，血液中的氧气含量也变得较低。这将导致伤口无法愈合。

*尼古丁导致其他愈合问题。

烟草的尼古丁会破坏红细胞的产生。红细胞是携带必需治疗化学物质到疤痕组织的重要细胞。尼古丁也使血小板“粘稠”。血小板是凝血所需的一种血细胞。这可能导致伤口部位出现大量小血块。因此减少了流向该区域的血液，减缓了愈合过程。

在手术前越早戒烟越好。

在手术前 8 周停止吸烟会降低一系列并发症的风险。如果吸烟，您将会有三分之一手术后呼吸问题的风险。如果您在手术前 8 周停止，这可以减少到十分之一。

无烟天可以帮助，因为并不是每个人都能幸运的知道他们将在真正需要手术之前进行手术。在手术前 72 或 48 小时停止吸烟可以减少一些风险。一氧化碳和尼古丁在几天内也会从体内清除。这有助于改善您的伤口愈合和康复。